

**LES MERCREDIS**  
5, 12, 19 ET 26 MARS  
2 ET 9 AVRIL

**LUDOTHÈQUE**  
DE 10H À 12H  
Centre socioculturel espace Jacques-Miquel

**LES VENDREDIS**  
7, 21 ET 28 MARS - 11, 18 ET 25 AVRIL

**ATELIER NUMÉRIQUE**  
Échange et pratique pour progresser  
DE 14H30 À 16H30  
Gratuit sur inscription  
Centre socioculturel espace Jacques-Miquel

**LES MARDIS**  
4, 11, 18 ET 25 MARS - 1<sup>ER</sup> ET 8 AVRIL

**ATELIER MÉMOIRE**  
« Remuménige »  
DE 10H À 12H  
Gratuit sur inscription  
Centre socioculturel espace Jacques-Miquel

**LES SAMEDIS**  
8, 15, 22 ET 29 MARS - 5 ET 12 AVRIL

**SORTIE MARCHÉ**  
DE 9H30 À 11H30  
Gratuit  
Rendez-vous à 9h30 au gymnase de la Fraternité

**LES JEUDIS**  
6, 13, 20 ET 27 MARS

**LES VENDREDIS**  
4 ET 11 AVRIL

**CONFÉRENCE DÉBAT**  
Activité physique, le sommeil, nutrition et diététique ...  
animée par Jérémy  
DE 18H À 19H  
Gratuit sur inscription  
Centre socioculturel espace Jacques-Miquel

# MARS



Lundi 3 mars

**DESTINATION VACANCES**  
Préparation sorties, séjours et rencontres  
Café senior  
De 14h à 16h  
Espace Jacques-Miquel

Lundi 3 & 17 mars

**SOPHROLOGIE**  
De 19h à 20h  
sur inscription (8 € par trimestre)  
Espace Rosa-Parks

Mardi 4 mars

**CAFÉ DES PARENTS**  
De 10h à 11h30  
Espace Rosa-Parks

Mercredi 5 mars

**SPORT EN FAMILLE**  
De 15h à 16h30  
Gymnase de la Fraternité

Mercredi 5 mars

**BALADE CONTÉE**  
Femmes au cœur du monde  
Musée du quai Branly  
De 9h à 14h  
RDV à 9h gare de La Verrière  
Tarif : 3€/personne + titre de transport  
Paris

Vendredi 7 & 21 mars

**SOPHROLOGIE**  
De 9h30 à 10h30  
sur inscription (8 € par trimestre)  
Espace Rosa-Parks

Samedi 8 mars

**JOURNÉE DE LA FEMME**  
Atelier impro pour rire  
suivi d'un goûter partagé  
De 15h à 21h  
Scarabée

Lundi 10 mars

**CUISINE**  
Préparation de gâteaux exotiques  
pour le café des Habitants  
De 10h à 12h  
Espace Jacques-Miquel

Lundi 10 mars

**THÉÂTRE**  
La gloire pour tout le monde  
De 14h à 17h  
Tarif : au chapeau  
Maison de la Musique et de la Danse

Mardi 11 mars

**CAFÉ DES HABITANTS**  
Thème : gâteaux exotiques  
De 9h à 11h  
Espace Jacques-Miquel

Mercredi 12 mars

**LUDOTHÈQUE SPÉCIALE LUDOMINOTS**  
De 10h à 12h  
Espace Jacques-Miquel

Mercredi 12 mars

**CINÉ-GÔÛTER VAILLANTE**  
À 14h30  
2 € (à régler directement à la billetterie du Scarabée)  
Le Scarabée

Mercredi 12 mars

**DESTINATION VACANCES**  
Préparation sorties, séjours et rencontres  
Café senior  
De 10h à 12h  
Espace Jacques-Miquel

Mercredi 12 mars

**ATELIER NUMÉRIQUE**  
Créer et gérer une boîte mail  
De 14h à 15h  
sur inscription  
Espace Jacques-Miquel

Vendredi 14 mars

**ATELIER ÉQUILIBRE & RELAXATION**  
Bien dans sa tête, bien dans son corps  
avec Frédérique Lesage  
De 14h30 à 16h30  
Espace Rosa-Parks

Samedi 15 mars

**ATELIER PEINTURE**  
Nature morte en acrylique  
De 13h30 à 17h  
sur inscription  
Espace Rosa-Parks

Mardi 18 mars

**CINÉ-SENIOR**  
« THELMA ET LOUISE »  
De 14h30 à 17h  
2 €  
Le Scarabée

Mardi 18 mars

**DESTINATION VACANCES EN FAMILLE**  
Venez participer à l'organisation  
de votre prochain départ en vacances  
De 10h à 11h30  
Espace Jacques-Miquel

Mercredi 19 mars

**LUDOTHÈQUE SPÉCIALE LUDOMINOTS**  
De 10h à 12h  
Espace Jacques-Miquel

Mercredi 19 mars

**RELAX FAMILLE**  
De 15h à 16h30  
Espace Rosa-Parks

Mercredi 19 mars

**ATELIER NUMÉRIQUE**  
Scanner un document et l'envoyer  
De 14h à 15h  
sur inscription  
Espace Jacques-Miquel

Jeudi 20 mars

**REPAS SENIORS**  
À 12h  
Sur inscription - Tarif 11 €  
Phare Saint Louis - Coignières

Samedi 22 mars

**BRADERIE SOLIDAIRE SECOURS POPULAIRE**  
De 9h à 17h  
Espace Jacques-Miquel

Mardi 25 mars

**DESTINATION VACANCES EN FAMILLE**  
Venez participer à l'organisation  
de votre prochain départ en vacances  
De 14h à 16h30  
Espace Rosa Parks

Mercredi 26 mars

De 10h à 12h  
Espace Jacques-Miquel

Mercredi 26 mars

**SPORT EN FAMILLE**  
De 15h à 16h30  
Gymnase de la Fraternité

Mercredi 26 mars

**ATELIER NUMÉRIQUE**  
Réserver un billet de train en ligne  
De 14h à 16h  
sur inscription  
Espace Jacques-Miquel

Jeudi  
**27**  
mars

**SPORT**  
Testez votre condition physique  
De 18h à 19h  
Gratuit sur inscription  
Espace Jacques-Miquel

Vendredi  
**28**  
mars

**CUISINE AVEC UN CHEF**  
Découvrir des recettes simples  
et gourmandes à refaire chez soi  
De 9h30 à 14h  
sur inscription  
Espace Jacques-Miquel

# AVRIL



Mercredi  
**2**  
avril

**SPORT EN FAMILLE**  
De 15h à 16h30  
Gymnase de la Fraternité

Vendredi  
**4**  
avril

**ATELIER ÉQUILIBRE & RELAXATION**  
Bien dans sa tête, bien dans son corps  
avec Frédérique Lesage  
De 14h30 à 16h30  
Espace Rosa-Parks

Samedi  
**5**  
avril

**SPECTACLE CIRQUE**  
« À CIEL OUVERT »  
De 19h45 à 22h  
Tarif : 3€/personne  
Île aux loisirs - Trappes

Lundi  
**7**  
avril

**CUISINE**  
Préparation de gâteaux autour du chocolat  
pour le café des Habitants  
De 14h à 16h  
Espace Jacques-Miquel

Mardi  
**8**  
avril

**CAFÉ DES HABITANTS**  
Thème : gâteaux autour du chocolat  
De 9h à 11h  
Espace Rosa-Parks

Mercredi  
**9**  
avril

**RELAX FAMILLE**  
De 15h à 16h30  
Espace Jacques-Miquel

## VACANCES DE PRINTEMPS DU 14 AU 26 AVRIL

### ATELIER POP UP

Atelier animé par le Centre Musical Baroque de Versailles  
**LUNDI 14, MARDI 15 AVRIL DE 14H À 15H30**  
Centre socioculturel espace Jacques-Miquel  
**JEUDI 17 AVRIL DE 14H À 15H30**  
Centre socioculturel espace Rosa-Parks

### SORTIE CHÂTEAU DE VERSAILLES

et Centre Musical Baroque de Versailles  
**MERCREDI 16 AVRIL DE 9H30 À 17H**  
RDV gare de La Verrière  
Prévoir un titre de transport et un pique-nique

### ATELIER NUMÉRIQUE

Faire une recherche sur internet  
**MERCREDI 16 AVRIL DE 14H À 15H**  
Centre socioculturel espace Jacques-Miquel

### REPAS SENIOR

**JEUDI 17 AVRIL DE 12H À 14H**  
Original City Hotel Tarif : 11 €

### ATELIER INFORMATIQUE

Découverte application GPS vélo  
**MARDI 22, MERCREDI 23 AVRIL DE 10H À 12H**  
Centre socioculturel espace Jacques-Miquel

### PERMIS SAVOIR ROULER À VÉLO

**DU 22 AU 25 AVRIL DE 14H30 À 16H30**  
Centre socioculturel espace Jacques-Miquel

### DESTINATION VACANCES EN FAMILLE

**JEUDI 24 AVRIL DE 17H À 19H**  
Centre socioculturel espace Jacques-Miquel

### CUISINE AVEC UN CHEF

**VENDREDI 25 AVRIL DE 9H30 À 14H**  
Centre socioculturel espace Jacques-Miquel

### ÉVÈNEMENT AUTOUR DU VÉLO

Film « ADRENALINE »  
en réalité virtuelle  
**SEGWAY**

**SAMEDI 26 AVRIL DE 10H30 À 18H**  
Centre socioculturel espace Jacques-Miquel

### CAFÉ DES PARENTS

**SAMEDI 26 AVRIL DE 18H À 19H30**  
Centre socioculturel espace Jacques-Miquel



# CENTRE SOCIOCULTUREL

MARS/AVRIL 2025

ESPACES JACQUES-MIQUEL ET ROSA-PARKS



**CENTRE SOCIOCULTUREL - LA VERRIÈRE**

Tél. : 01 30 50 13 00 - [csc.be@mairie-laverriere.fr](mailto:csc.be@mairie-laverriere.fr)

Espace Jacques-Miquel - avenue Émile-Dureuil

Horaires d'accueil du public : Lundi : 13h30 à 17h - mardi, mercredi et vendredi : 9h à 12h / 13h30 à 17h - jeudi : 13h30 à 19h

Espace Rosa-Parks - rue Joseph-Rollo

Horaires d'accueil du public : Jeudi : 13h30 à 17h



Plus d'infos : [ville-laverriere.com](http://ville-laverriere.com)

Toutes les activités sont soumises à l'adhésion au Centre socioculturel (5 € par foyer verriérois, 10 € extérieurs)  
Afin de vous garantir un accueil de qualité, merci de vous inscrire aux activités auxquelles vous souhaitez participer.