



CENTRE SOCIOCULTUREL

NOVEMBRE/DÉCEMBRE 2024

ESPACES JACQUES-MIQUEL ET ROSA-PARKS

PROGRAMME



NOVEMBRE
DÉCEMBRE
2024

CENTRE SOCIOCULTUREL - LA VERRIÈRE

Tél. : 01 30 50 13 00 - csc.be@mairie-laverriere.fr

Espace Jacques-Miquel - avenue Émile-Dureuil

Horaires d'accueil du public : Lundi : 13h30 à 17h - mardi, mercredi et vendredi : 9h à 12h / 13h30 à 17h - jeudi : 13h30 à 19h

Espace Rosa-Parks - rue Joseph-Rollo

Horaires d'accueil du public : Mardi : 13h30 à 17h



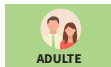
Plus d'infos : ville-laverriere.com

Toutes les activités sont soumises à l'adhésion au Centre socioculturel (5 € par foyer verriérois, 10 € extérieurs)
Afin de vous garantir un accueil de qualité, merci de vous inscrire aux activités auxquelles vous souhaitez participer.

NOVEMBRE



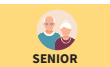
POUR TOUS



ADULTE



FAMILLE



SENIOR

Vendredi
15
novembre

NAVIGUER EN SÉCURITÉ SUR INTERNET 2/3

Protéger ses données personnelles en ligne
De 14h30 à 16h30

Espace Jacques-Miquel

Lundi
4 & 18
novembre

SOPHROLOGIE

De 19h à 20h
sur inscription (8 € par trimestre)

Espace Rosa-Parks

Mardi
5
novembre

CINÉ SENIOR

Rain man
À 14h30 (2 €)

Le Scarabée

Mercredi
6 & 13
novembre

LUOTHÈQUE

De 10h à 12h

Espace Jacques-Miquel

Mercredi
6 & 20
novembre

SPORT EN FAMILLE

De 15h à 16h30

Gymnase de la Fraternité

Vendredi
8 & 22
novembre

SOPHROLOGIE

De 9h30 à 10h30
sur inscription (8 € par trimestre)

Espace Rosa-Parks

Vendredi
8
novembre

NAVIGUER EN SÉCURITÉ SUR INTERNET 1/3

Comment protéger son matériel
pour organiser sa sécurité en ligne
De 14h30 à 16h30

Espace Jacques-Miquel

Mercredi
13
novembre

INITIATION YOGA DES FAMILLES

Venez vous détendre en famille
pour une rentrée apaisée.
De 15h à 16h30

Espace Jacques-Miquel

Jeudi
14
novembre

REPAS SENIORS

À 12h
Sur inscription - Tarif 11 €

The Original City Hotel - La Verrière

Samedi
16
novembre

ATELIER ARTISTIQUE

Jeux à peindre
Laisser l'enfant s'exprimer,
à son rythme, sur différent support
et avec du matériel de peinture.
De 15h à 17h

Espace Jacques-Miquel

Lundi
18
novembre

DESTINATION VACANCES

Projet Séjour/weekend
Café senior
À 14h

Espace Jacques-Miquel

Mardi
19
novembre

CAFÉ DES HABITANTS

À 9h

Espace Jacques-Miquel

Mercredi
20
novembre

DESTINATION VACANCES

Projet Séjour/weekend
Café senior
À 10h

Espace Jacques-Miquel

Mercredi
20
novembre

LUOTHÈQUE

Journée des Droits de l'Enfant,
venez découvrir un jeu pour favoriser
la confiance en soi
De 10h à 12h

Espace Jacques-Miquel

Mercredi
20
novembre

DÉCOUVERTE

Plateformes Inodom et Helpy
sur nos nouvelles tablettes
De 14h à 16h

Espace Jacques-Miquel

Vendredi
22
novembre

ATELIER EQUILIBRE & RELAXATION

+
EXPRESSION THÉÂTRALE
De 14h30 à 17h

Espace Jacques-Miquel

DÉCEMBRE

Vendredi
22
novembre

CAFÉ DES PARENTS
Thématique choisie par les parents :
sondage disponible à l'accueil du Centre
Socioculturel Jacques Miquel
De 18h à 19h30

Espace Rosa-Parks



Vendredi
22
novembre

SOIRÉE ARTISTIQUE
Création d'un tableau floral sur toile
en acrylique à la manière de Paul Cézanne
suivi d'une animation musicale
De 17h à 21h

Espace Rosa-Parks

Lundi
2 & 16
décembre

SOPHROLOGIE
De 19h à 20h
sur inscription (8 € par trimestre)

Espace Rosa-Parks

Mercredi
4 & 11
décembre

LUDOTHÈQUE
De 10h à 12h

Espace Jacques-Miquel

Mercredi
27
novembre

SPORT EN FAMILLE
De 15h à 16h30

Gymnase de la Fraternité

Mercredi
4 & 18
décembre

SPORT EN FAMILLE
De 15h à 16h30

Gymnase de la Fraternité

Mercredi
27
novembre

LUDOTHÈQUE
De 10h à 12h

Espace Jacques-Miquel

Vendredi
6
décembre

ATELIER ARTISTIQUE
Création d'un tableau à la manière de M. Ratel
De 13h30 à 17h

Espace Rosa-Parks

Vendredi
29
novembre

CUISINE AVEC UN CHEF
De 10h à 14h

Espace Jacques-Miquel

Vendredi
6 & 20
décembre

SOPHROLOGIE
De 9h30 à 10h30
sur inscription (8 € par trimestre)

Espace Rosa-Parks

Vendredi
29
novembre

**NAVIGUER EN SÉCURITÉ
SUR INTERNET 3/3**
Comment gérer efficacement ses mots
de passe avec une application gratuite
De 14h30 à 16h30

Espace Jacques-Miquel

Samedi
7
décembre

CAFÉ DES PARENTS
De 18h à 19h30

Espace Jacques-Miquel

Samedi
30
novembre

**ATELIER THÉÂTRE
PARENTS-ENFANTS**
Animé par les Passe Rêves
De 14h à 18h

Espace Jacques-Miquel

Samedi
7
décembre

GALA DES SENIORS
À 12h
Sur inscription

Le scarabée

Samedi
7
décembre

**ATELIER DE RELAXATION
FAMILLE**

Découvrez le monde des sons
De 14h30 à 17h30

Espace Jacques-Miquel

Lundi
9
décembre

DESTINATION VACANCES
Projet Séjour/weekend - Café senior
À 14h

Espace Jacques-Miquel

**L'ÉQUIPE DU CENTRE SOCIOCULTUREL
VOUS DONNE RENDEZ-VOUS**

MARCHÉ DE NOËL
SAMEDI 30 NOVEMBRE
DE 14h À 18h30
PARVIS DU SCARABÉE



Mardi
10
décembre

CAFÉ DES HABITANTS 
À 9h 
Espace Rosa-parks 

Vendredi
20
décembre

CUISINE AVEC UN CHEF 
De 10h à 14h
Sur inscription
Espace Jacques-Miquel

Mercredi
11
décembre

RELAX FAMILLE 
De 15h à 16h30
Espace Rosa-parks


Vendredi
20
décembre

ATELIER SMARTPHONE 2/3 
Comment gérer et optimiser
son espace de stockage
De 14h30 à 16h30 
Espace Jacques-Miquel

Vendredi
13
décembre

ATELIER SMARTPHONE 1/3
Pas assez de mémoire sur votre
smartphone ? Apprenez à bien "ranger"
vos documents, photos et vidéos ! 
De 14h30 à 16h30 
Espace Jacques-Miquel


Samedi
21
décembre

SORTIE FAMILLES 
Zoo de Thoiry
Parc animalier + lumières sauvages
À 14h : départ Jacques-Miquel et Rosa-Parks
Sur inscription - Tarif 8 €
Thoiry

Vendredi
13
décembre

**ATELIER EQUILIBRE
&
RELAXATION
+
EXPRESSION THÉÂTRALE** 
De 13h30 à 17h
Le scarabée

Lundi
23
décembre

SORTIE FAMILLES 
Patinatoire de Chartres
À 13h : départ Jacques-Miquel et Rosa-Parks
Sur inscription - Tarif 3 €
Chartres

Samedi
14
décembre

REMISE DES COLIS SENIORS 
De 9h à 13h
Sur inscription
Mairie

Mardi
24
décembre

SORTIE FAMILLES 
Escalade à Hapik
À 9h30 : gare de La Verrière
Sur inscription - Tarif 3 € + titre de transport
Saint-Quentin-en-Yvelines

Mercredi
18 & 27
décembre

LUDOTHÈQUE 
De 10h à 12h
Espace Jacques-Miquel

Jeudi
26
décembre

SORTIE FAMILLES 
Visite de Paris en bateaux-mouches
La Tour Eiffel, Notre Dame de Paris...
À 14h : gare de La Verrière
Sur inscription - Tarif 3 € + titre de transport
Paris

Mercredi
18
décembre

DESTINATION VACANCES 
Projet Séjour/weekend
Café senior
De 10h à 12h
Espace Jacques-Miquel

Vendredi
27
décembre

DÉCOUVERTE 
Plateformes Inodom et Helpy
sur nos nouvelles tablettes
De 14h à 16h
Espace Jacques-Miquel


Mercredi
18
décembre

DÉCOUVERTE 
Plateformes Inodom et Helpy
sur nos nouvelles tablettes
De 14h à 16h
Espace Jacques-Miquel

Vendredi
3
janvier

ATELIER SMARTPHONE 3/3 
Protéger ses données personnelles
De 14h30 à 16h30 
Espace Jacques-Miquel

Mercredi
18
décembre

RÉUNION SÉJOUR FAMILLE 
Venez participer à l'organisation
de votre prochain départ en vacances
De 17h à 21h
Espace Jacques-Miquel

DU LUNDI 30 DÉCEMBRE AU VENDREDI 3 JANVIER
**STAGE DE SELF-DÉFENSE, DÉCOUVERTE
DES ARTS MARTIAUX ET SABRE LASERS**
14h-16h - Espace Jacques-Miquel - Sur inscription