

VILLE DE LA VERRIÈRE

Séance Cardio-Fitness-Zumba de l'été



mercredi 31 juillet dès 18h45

Ne manquez pas le retour des sessions de Cardio-Fitness-Zumba, tous les mercredis soirs des mois de Juin et Juillet*, dès 18h45 sur le parking du Scarabée (7bis avenue du Général Leclerc) !

Cette activité gratuite et ouverte à tous les Saint-Quentinois, est organisée par le service des Sports de la Ville. Elle sera encadrée par une éducatrice sportive et vous permettra de vous dépenser tout en vous amusant sur des musiques entraînantes.

Pensez à mettre une tenue adaptée et apportez votre bouteille d'eau !

*En cas d'intempéries, la séance sera malheureusement reportée.

Adresse

Sur le Parking du Scarabée