

Programmation des activités du Centre Socioculturel - Janvier 2022



CENTRE SOCIOCULTUREL
Jacques-Miquel / Rosa-Parks
Programme janvier 2022

ACTIONS FAMILLES

Café des parents
Jeudi 21 janvier de 9h30 à 11h30

ÉCHANGE ET PARTAGE AUTOUR DES RITUELS DU COUCHER
Les enfants passent effectivement 3 transitions au fil de leur vie. Les parents ont des rituels qui leur permettent de les accompagner. Le soir, les rituels du coucher sont une occasion de se retrouver et de partager ses expériences et ses connaissances pour mieux accompagner son enfant à travers ces transitions.
Espace Jacques-Miquel

Mercrèdi parents/enfants
Cet espace parents/enfants est un lieu dédié aux animations collectives, qui doit être le point de rencontre des familles, les échanges et le bien-être.
Mercredi 12 janvier de 14h à 16h30

SCAETER ÉGALITÉ ET AUTISMES DU MONDE AVEC UNE THÉÂTRICIEUNE D'OPÉRA
Mercredi 20 janvier de 14h à 16h30

ATELIER TERRE (avec Pascaline et Jean-Louis)
Espace Jacques-Miquel

Projet « Des livres à soi » **INSCRIT**
Jeudi 27 janvier de 9h30 à 11h30

VISITE DE LA MÉDIOTHÈQUE
En partenariat avec la médiathèque de SQ, venez découvrir et emprunter avec vos livres qui ne passent pas inaperçus - ateliers pour tous publics (0-3 ans) et aussi également l'occasion d'acquiescer avec plaisir dans un cadre agréable.
RDV devant l'Espace Jacques-Miquel à 9h30

Les samedi du CSC **INSCRIT**
Samedi 15 janvier de 10h à 12h

CAFÉ SANTÉ de 10h à 11h30
Les professionnels de santé s'assoient-ils ? Venez échanger sur vos pratiques, comment les faire et quelles sont les nouvelles pratiques de santé.

LIBROTHÈQUE de 14h à 16h
 Venez emprunter des livres, obtenir des conseils ou venir se faire accompagner avec un membre de l'équipe du CSC.
Espace Jacques-Miquel

ACTIVITÉS ADULTES

Ateliers multimedias
Mardi 11 et jeudi 27 janvier de 14h à 16h
Espace Jacques-Miquel

INITIATION À LA MICRO-INFORMATIQUE
Mardi 11 et jeudi 27 janvier de 14h à 16h
ASSISTANCE ADMINISTRATIVE ET TRAVAIL LIBRE
Espace Jacques-Miquel

Atelier cuisine « À vos fourneaux »
Mardi 25 janvier de 9h30 à 14h
Cet atelier propose aux participants de partager leur savoir-faire culinaire. Le plus des recettes se fait avec le groupe rencontré.
Espace Jacques-Miquel - Tarif A

Atelier sophrologie
Prévenir pour mieux vivre la vie et les obligations, la sophrologie (les outils) permet de mieux vivre sa vie au quotidien.
Mardi 11 et 26 janvier de 10h30 à 12h45
Espace Jacques-Miquel

Les vendredis 7 et 28 janvier de 9h30 à 10h45
Espace Rosa-Parks
*Tarif C (par personne)

Tous les activités sont gratuites sauf inscription (voir ci-dessus)

ÉVALUATION
Le questionnaire est envoyé directement à toutes les activités familiales et adultes programmées le programme. Tarif inscription jusqu'à 11/01/2022. Il est payant pour les bénévoles et les familles.

TARIFS DES ACTIVITÉS :
Tarif A : 1€ Tarif B : 1€ Tarif C : 0€

Renseignements et inscriptions au 01 30 50 13 00 ou 01 30 50 71 61

Contenu

Programmation des activités du Centre Socioculturel - Janvier 2022

Liens utiles

[Programmation des activités du Centre Socioculturel - Janvier 2022](#)