

# SI SENIOR !

## Programmation janvier/février/mars 2018

<b>9 janvier</b> 9h30-11h	<b>ATELIER ÉQUILIBRE ET RELAXATION</b> Centre socioculturel J. Miquel Accueil dès 9h pour le petit-déjeuner Gratuit sur inscription
<b>15 janvier</b> 10h-12h et 14h-17h	<b>ATELIER INFORMATIQUE</b> La MIRE Gratuit sur inscription au C.C.A.S.
<b>16 janvier</b> 9h30-14h	<b>« AU TOP LES CHEF-FES »</b> PADTHAÏ (pâtes sautées thaïlandaises) Centre socioculturel J. Miquel Gratuit sur inscription
<b>18 janvier</b> 12h	<b>REPAS SENIOR AU CAMPANILE</b> 11 € Inscription à la régie de la Mairie
<b>24 janvier</b> 14h30-16h30	<b>ATELIER PARENT/ENFANT</b> GALETTE DES ROIS Venez avec vos petits-enfants Centre socioculturel J. Miquel Gratuit sur inscription
<b>25 janvier</b> 10h-12h	<b>JE CUISINE AVEC UN CHEF</b> PRÉPARATION ET DÉGUSTATION Centre socioculturel J. Miquel Gratuit sur inscription
<b>6 février</b> 9h30-11h	<b>ATELIER ÉQUILIBRE ET RELAXATION</b> Accueil dès 9h pour le petit-déjeuner Centre socioculturel J. Miquel Gratuit sur inscription
<b>12 février</b> 10h-12h et 14h-17h	<b>ATELIER INFORMATIQUE</b> La MIRE Gratuit sur inscription au C.C.A.S.
<b>15 février</b> 12h	<b>REPAS SENIOR AU CAMPANILE</b> 11 € Inscription à la régie de la Mairie

### RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

#### C.C.A.S.

Isabelle PALU  
01 30 13 76 35

#### Centre

#### Socioculturel

Barbara FRANCOIS  
01 30 50 71 61

<p><b>21 février</b> 9h30-11h</p>	<p><b>ATELIER PARENT/ENFANT</b> À LA SOUPE ! Venez avec vos petits-enfants Centre socioculturel J. Miquel Gratuit sur inscription</p>
<p><b>6 mars</b> 9h30-11h</p>	<p><b>ATELIER ÉQUILIBRE ET RELAXATION</b> Accueil dès 9h pour le petit-déjeuner Centre socioculturel J. Miquel Gratuit sur inscription</p>
<p><b>8 mars</b> 12h</p>	<p><b>REPAS SENIOR AU CAMPANILE</b> 11 € Inscription à la régie de la Mairie</p>
<p><b>12 mars</b> 10h-12h et 14h-17h</p>	<p><b>ATELIER INFORMATIQUE</b> La MIRE Gratuit sur inscription au C.C.A.S.</p>
<p><b>15 mars</b> 10h-12h</p>	<p><b>JE CUISINE AVEC UN CHEF</b> PRÉPARATION ET DÉGUSTATION Centre socioculturel J. Miquel Gratuit sur inscription</p>
<p><b>21 mars</b> 14h30</p>	<p><b>SORTIE FAMILLE</b> CINÉ-CONCERT Venez avec vos petits-enfants A partir de 2 ans Centre socioculturel J. Miquel 2,50€ sur inscription</p>
<p><b>28 mars</b> 14h</p>	<p><b>SORTIE FAMILLE</b> DÉCOUVERTE DES OISEAUX Venez avec vos petits-enfants Centre socioculturel J. Miquel Gratuit sur inscription</p>